

Covid -19, manifestaciones neurológicas, psiquiátricas y psicológicas: estudio de revisión

Covid -19: Neurological, psychiatric and psychological: review study

Robles Urgilez, María

Universidad de Guayaquil - Universidad
Católica Santiago de Guayaquil
maria.roblesu@ug.edu.ec;
<https://orcid.org/0000-0001-5457-7102>

Pizanan Ortiz, Luis Kiber

Universidad de Cuenca
djkipizanan@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0005-1449-2290>

Castillo Castillo, María de los Ángeles

Universidad de Guayaquil
María.castilloc@ug.edu.ec
<https://orcid.org/000-0002-9920-6724>;

Gabriel Alexei Mayner Tresol;

Universidad Católica Santiago de Guayaquil –
Universidad de Guayaquil
gabriel.meyner@cu.ucsg.edu.ec

Ecuador <http://www.jah-journal.com/index.php/jah> Journal of
American health Julio – Diciembre vol. 6. Num.
1 – 2023 Esta obra está bajo una Licencia
Creative Commons

Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0
Internacional.

RECIBIDO: 13 DE FEBRERO 2023

ACEPTADO: 11 DE MAYO 2023

PUBLICADO: 27 DE JULIO 2023



Scan this QR
code with your
smart phone or
mobile device to
read more papers

RESUMEN

La pandemia de la Covid-19 generó una serie de crisis sin precedentes a nivel mundial y afectó diversos ámbitos de la vida. Una de las mayores repercusiones fue en el ámbito psicológico, con un aumento significativo en los casos de ansiedad, estrés y otros síntomas relacionados con la salud mental. El objetivo de esta investigación fue describir las manifestaciones neurológicas, psiquiátricas y psicológicas por el Covid-19. Se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva en diferentes buscadores científicos, incluyendo artículos de revisión sistemática publicados en bases de datos indexadas, estudios observacionales entre otros. Se excluyeron los artículos que no cumplían con las condiciones necesarias para este estudio. Los resultados revelaron que el Covid-19 tuvo un impacto significativo en la salud mental y neurológica de la población. Se evidenció un aumento de casos de ansiedad, estrés y otros síntomas relacionados, como pesadillas, irritabilidad e hipersensibilidad emocional, además, se encontraron diversas manifestaciones neurológicas y psiquiátricas asociadas con la infección, como accidentes cerebrovasculares, deterioro cognitivo a largo plazo, anosmia, ageusia, cefalea, trastornos del sueño, encefalopatía, convulsiones y síndrome postviral de malestar crónico. Entre las causas más frecuentes de los problemas psicológicos y neurológicos se encontró la incertidumbre sobre la enfermedad, el aislamiento social, incluyendo a adultos mayores,

adolescentes, niños, y personal de salud. Es fundamental que la población se prepare psicológicamente, perciban seguridad y adopten medidas socio sanitarias efectivas, además los efectos a largo plazo en la salud neurológica y psiquiátrica de los sobrevivientes requieren una evaluación integral y un manejo adecuado. Esta investigación proporciona evidencia importante para comprender la escala y naturaleza de los servicios necesarios para abordar estas complicaciones posteriores.

Palabras claves: Covid-19, trastornos mentales, manifestaciones neurológicas, psiquiátricas y psicológicas, SARS-CoV-2

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic generated an unprecedented series of crises worldwide and affected various areas of life. One of the greatest repercussions was in the psychological field, with a significant increase in cases of anxiety, stress and other symptoms related to mental health. The objective of this research was to describe the neurological, psychiatric and psychological manifestations of Covid-19. An exhaustive search was carried out in different scientific search engines, including systematic review articles published in indexed databases, observational studies, among others. Articles that did not meet the necessary conditions for this study were excluded. The results of the investigation revealed that Covid-19 had a significant impact on the mental and neurological health of the population. There was an increase in cases of anxiety, stress and other related symptoms, such as nightmares,

irritability and emotional hypersensitivity, in addition, various neurological and psychiatric manifestations associated with the infection were found, such as cerebrovascular accidents, long-term cognitive impairment, anosmia, ageusia, headache, sleep disorders, encephalopathy, seizures and postviral syndrome of chronic malaise. Uncertainty about the disease, social isolation, including older adults, adolescents, children, and health personnel, were among the most frequent causes of psychological and neurological problems. It is essential that the population prepare psychologically, perceive security and adopt effective social and health measures, in addition, the long-term effects on the neurological and psychiatric health survivors require a comprehensive evaluation and adequate management. This research provides important evidence for understanding the scale and nature of services needed to address these subsequent complications.

Keywords: Covid-19, mental disorders, neurological, psychiatric, and psychological manifestation, SARS-COV-2.

1. INTRODUCCIÓN

En diciembre 2019 La Organización Mundial de la Salud (OMS) socializó la aparición de varios casos de neumonía en China, confirmando que un nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) era el responsable de dicha infección respiratoria, que poco tiempo después se la denominó la enfermedad Covid-19 (1). Para evitar la rápida propagación de este virus, los gobiernos tomaron medidas contundentes, que incluyeron la prohibición de viajes, el distanciamiento social, la cuarentena y el aislamiento social, con restricciones para el desarrollo de las tareas acostumbradas, como trabajar, acudir a la escuela, realizar actividades grupales (2).

A medida que la pandemia del coronavirus se extiende rápidamente por todo el mundo generando considerable miedo y preocupación en la población en general y en ciertos grupos en particular como adultos mayores, proveedores de atención y personas con afecciones de salud subyacentes (3) (4). El exceso de información y los rumores infundados hizo que las personas se sientan sin control y claridad que hacer. Por esta razón, la población comenzó a manifestar estrés, ansiedad, miedo, percepciones distorsionadas de riesgo incertidumbre, tristeza, y soledad, aumento de

probabilidad de complicar los trastornos de salud mental previos (5) (6), (7). Generando consecuencias como comportamientos sociales negativos (8).

Se ha demostrado que brotes virales, en una persona con ansiedad grave puede malinterpretar los dolores musculares benignos o tos como signos de infección, así como presentar comportamientos desadaptativos como lavarse las manos compulsivamente. (9).

Todo esto generó publicaciones sobre las implicaciones de la salud mental señalando una de cada cinco personas que han tenido Covid-19 son diagnosticadas con una enfermedad mental dentro de los tres meses posteriores a la prueba positiva (10), asociando niveles muy significativos de malestar psicológico que, en muchos casos, alcanzarían el umbral de relevancia clínica (11). Según estadísticas de OMS antes de la pandemia mundial del coronavirus 19 la depresión afectaba a 264 millones de personas en el mundo (7). Con esta situación fue difícil de predecir y estimar con exactitud las consecuencias psicológicas y emocionales por Covid-19, convirtiéndose en un reto (12), incluso las personas que recibían tratamiento por un trastorno de salud mental desde antes que comenzara debieron asegurarse de reabastecerse de medicamentos para evitar problemas a futuro (13). Actualmente, la depresión y ansiedad figuran en la cumbre de los efectos psicológicos que nos dejó la pandemia, y que siguen siendo sostenidos a diario por la persistencia de las condiciones restrictivas, principalmente el distanciamiento social, que se mantiene en algunos casos como medida preventiva.

Entre las causas se han destacado a dicho incremento, la precariedad socio-económica, el género, el historial psiquiátrico, el aislamiento social derivado del confinamiento, la baja calidad de las relaciones sociales actuales, y la baja calidad de vida, el tener más cercanía con las consecuencias de la infección tendría un efecto negativo en la psicología de los jóvenes, elevando significativamente sus puntajes en las pruebas de ansiedad, depresión, somatización y evitación experiencial (14). (15) En relación con los grupos que consumían alcohol o drogas el brote de Covid-19 fomentó en ellos algunos también de los sentimientos de miedo, ansiedad y el aislamiento, y esto en algunos hizo que, en lugar de mejorar su trastorno, empeorarlo ya que al encontrarse encerrados sin saber que pasara en el futuro en ellos pudo aumentar el riesgo de recaída, al abuso de sustancias, también al abandono del tratamiento o el incumplimiento de las pautas terapéuticas individuales (16). La ansiedad y depresión que surge de la inadecuada interpretación de los sucesos en nuestro entorno y los cambios percibidos puede tener un efecto desprotector en la vida cotidiana (17). Durante el brote de esta enfermedad infecciosa, muchos jóvenes debutaron o exacerbaron su clínica durante la cuarentena, donde al priorizarse la atención en salud física, fue minimizada y casi olvidada, la salud mental.

Ante los diferentes escenarios se exige el desarrollo intervenciones para aplicarlas a la población general y atender a las necesidades psicológicas y psiquiátrica, pero para esto es necesario entender cuáles son las alteraciones más frecuentes que se presentan y así canalizar diferenciadamente la atención que se le va a brindar (18). En virtud de lo expuesto se pretende identificar y ampliar la búsqueda para determinar cuáles son las manifestaciones y complicaciones neurológicas, psiquiátricas y psicológicas del Covid-19.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

El presente estudio se basó en una investigación bibliográfica exhaustiva que abordó las manifestaciones neurológicas, psiquiátricas y psicológicas asociadas con la infección por COVID-19. Para ello, se realizaron búsquedas en diversas bases de datos científicas ampliamente reconocidas, como PubMed, Scielo, Science Direct, Google Académico y otros buscadores relevantes. La búsqueda se centró en estudios publicados en los últimos 4 años previos a la realización de esta investigación, con el fin de obtener información actualizada y relevante. Se incluyeron estudios de revisión narrativa o sistemática que proporcionaran una visión global y profunda sobre el tema en cuestión. Además, se priorizaron los estudios redactados en idioma inglés o español para facilitar el análisis y comprensión de los resultados. Con el propósito de asegurar la calidad y pertinencia de los artículos seleccionados, se establecieron criterios de inclusión y exclusión. Se excluyeron aquellos artículos que se limitaban a ser cartas a los editores o memorias de congresos, ya que se buscaba contar con investigaciones más extensas y fundamentadas. Asimismo, se descartaron estudios que no se enfocaran específicamente en las manifestaciones neurológicas, psiquiátricas y psicológicas del Covid-19.

Tras la revisión de la literatura, se identificó un total de 53 investigaciones completas que cumplieron con los criterios establecidos. Estos estudios proporcionaron datos valiosos y relevantes para comprender la complejidad y diversidad de las manifestaciones neurológicas y psiquiátricas asociadas con la infección por Covid-19. Los resultados obtenidos a partir de esta metodología brindan una base sólida para comprender y abordar adecuadamente las manifestaciones neurológicas, psiquiátricas y psicológicas del Covid-19, lo que es fundamental para una atención clínica completa y efectiva de los pacientes afectados por esta enfermedad.

3. RESULTADOS

Tabla # 1 Manifestaciones neurológicas, psiquiátricas y psiquiátricas por Covid-19

Manifestaciones neurológicas, psiquiátricas y psiquiátricas				
Eventos relacionados	Causa	N° de Muestra	Autor(es)	Año
Accidentes cerebrovasculares y deterioro cognitivo a largo plazo.	Respuesta inmune generada por liberación de citoquinas. - Fenómenos de hipercoagulabilidad. - Presencia de receptores ACE2 en tejido cerebral.	Metaanálisis	Stephanie Llamosas Falcón	2020
Anosmia y ageusia. - Afectación de epitelio olfativo y células epiteliales de la lengua.	Obstrucción en el interior de la nariz. - Daño en vías centrales nerviosas.	Metaanálisis	Aldo Medina Gamero, et al	2022
Manifestaciones neuropsiquiátricas en 22,5% de pacientes. - Cefalea, trastornos del sueño, encefalopatía, ictus, convulsiones.	Asociadas a la infección por COVID-19.	Meta	Leslie E. Aguilar-Sigüeñas, et al	2021
Incidencia estimada de diagnóstico neurológico o psiquiátrico en el 34% de pacientes. - Incidencia mayor en UCI (46%, 28% nuevos).	Asociadas a la infección por COVID-19.	Metaanálisis	Rafael Urriola U.	2021
Síndrome postviral de malestar crónico. - Pérdida del olfato y gusto persistente. - Deterioro cognitivo.	Secuelas neurológicas y psicológicas de la infección.	Metaanálisis	Rueda Pérez, Pablo, et al	2021
Aumento de la prevalencia de comorbilidades psicosociales. - Trastorno por estrés postraumático, depresión y ansiedad.	Asociadas al impacto de la pandemia.	n= 376	Iván Chérrez-, et al	2020
Cambios psicológicos en niños y adolescentes durante el confinamiento.	Afectación psicológica por la pandemia y cambios en la rutina.	Metaanálisis	No especificado	No especificado
Ideación suicida indica que los jóvenes experimentaron una angustia elevada durante estos períodos			Vicent Llorca-Bofi,	2023

Ansiedad (31%), fatiga (26%), niebla mental (24%), insomnio (22%), depresión (21%), y cefalea (19%) entre otros.	pacientes hospitalizados en el episodio agudo.		Román Fabian	2022
síndrome neurovascular, encefalopatías, migrañas, ansiedad, depresión, disfunciones olfativas y/o gustativas, sintomatología sensorial, polineuropatía y miopatía, neuralgia y parálisis facial, la fisiopatogénesis de estas afectaciones neurológicas, son asociadas principalmente al síndrome de respuesta inflamatoria sistémica resultante por la infección con SARS-CoV-2			Valdiviezo	2022
Ansiedad (35,2%), trastornos depresivos (32%) y delirium 23,7%; el intento suicida (12,3%) fue mayor que en un estudio previo en el servicio de urgencias.			Agarrita	2022

Fuentes: Varios autores (19), (20), (21), (22), (23), (24), (25)

Dentro de las manifestaciones neurológicas, psiquiátricas y secuelas asociadas a la infección por Covid-19 revela una serie de hallazgos importantes relacionados con el impacto del virus en el sistema nervioso y la salud mental de los pacientes. A continuación, se presentan algunos puntos clave:

Diversidad de manifestaciones: La tabla muestra una amplia variedad de manifestaciones neurológicas y psiquiátricas asociadas con la infección por Covid-19. Estas incluyen accidentes cerebrovasculares, deterioro cognitivo a largo plazo, anosmia, ageusia, cefalea, trastornos del sueño, encefalopatía, ictus, convulsiones y síndrome postviral de malestar crónico, entre otros. Esta diversidad destaca la complejidad de la enfermedad y cómo puede afectar diferentes áreas del sistema nervioso.

Causas identificadas: El análisis de las causas detrás de las manifestaciones neurológicas y psiquiátricas muestra una asociación con la respuesta inmune generada por la liberación de citoquinas, fenómenos de hipercoagulabilidad y la presencia de receptores ACE2 en tejido cerebral. Estos factores subrayan la naturaleza multifacética de la enfermedad y cómo la inflamación y la respuesta inmune pueden jugar un papel crucial en las complicaciones neurológicas.

Incidencia y prevalencia: La tabla proporciona datos sobre la incidencia y prevalencia de diagnósticos neurológicos y psiquiátricos en pacientes con Covid-19. Es relevante notar que se observa una incidencia estimada del 34% en pacientes, y en pacientes de cuidados intensivos, esta incidencia aumenta al 46%, con un 28% de nuevos diagnósticos. Estos datos resaltan la importancia de considerar las complicaciones

neurológicas y psiquiátricas en el manejo clínico de pacientes con Covid-19, especialmente aquellos en unidades de cuidados intensivos.

Impacto en la salud mental: Además de las manifestaciones neurológicas, la tabla también indica un aumento significativo en la prevalencia de comorbilidades psicosociales, como trastorno por estrés postraumático, depresión y ansiedad. Los hallazgos también señalan una tendencia a tasas más altas de ideación suicida, particularmente en jóvenes, que experimentaron angustia elevada durante la pandemia.

Relevancia clínica: El análisis de la tabla destaca la relevancia clínica de las complicaciones neurológicas y psiquiátricas asociadas con la infección por COVID-19. Estos hallazgos resaltan la importancia de una evaluación y manejo integral de los pacientes afectados por el virus, que incluya no solo la atención médica aguda, sino también la consideración de posibles secuelas a largo plazo y la atención a la salud mental.

Limitaciones: Sin embargo, es importante tener en cuenta las limitaciones de los estudios incluidos en la tabla, como la variabilidad de los criterios de diagnóstico y la heterogeneidad de las poblaciones estudiadas. Además, algunos datos provienen de metanálisis y no de estudios primarios, lo que puede influir en la calidad de los resultados presentados.

Los hallazgos destacan la importancia de considerar los aspectos neurológicos y psiquiátricos en la atención de pacientes con Covid-19 y resaltan la necesidad de una evaluación y manejo integral de la enfermedad, que aborde tanto los aspectos médicos agudos como las posibles complicaciones a largo plazo y la salud mental de los pacientes.

4. DISCUSIÓN

Es importante mencionar que los resultados presentados se basan en el análisis de varios estudios, lo que proporciona una visión más amplia de las complicaciones neurológicas y psiquiátricas asociadas con la enfermedad. Sin embargo, también se deben considerar las limitaciones de los estudios, como la variabilidad de los criterios de diagnóstico y las diferencias en las poblaciones estudiadas, que podrían afectar la calidad de los resultados.

Estudios publicados por Aravinthan en el 2020, mencionan que “El estado mental alterado fue la segunda presentación más común”, que incluyó encefalopatía o encefalitis y diagnósticos psiquiátricos primarios, que a menudo ocurren en pacientes más jóvenes. Este estudio proporciona datos valiosos y oportunos que los médicos, investigadores y financiadores necesitan con urgencia para informar los pasos inmediatos en la investigación de neurociencia Covid-19 y la política de salud (26).

Además, Brooks, S. K en el 2020, describió el incremento de los niveles de ansiedad y estrés para la población en general, por lo tanto, pueden aparecer manifestaciones psicopatológicas en la población expuesta (27). Algunos estudios señalaron que las provocan manifestaciones psicológicas, las cuales se asocian con las pesadillas, el miedo a salir a la calle, irritabilidad, hipersensibilidad emocional, apatía, desconcentración, incluso, ligero retraso en el desarrollo cognitivo en los niños. Una encuesta realizada en la provincia de Hubei, en China, reporta el incremento de síntomas de ansiedad y depresión en escolares después de 34 días de confinamiento por Covid-19 (28) (29) (30).

Además de afectar al adolescente y a la población mayor los niños también son vulnerables a estos acontecimientos, según lo publicado por IntraMed 2020, los niños también han manifestado miedo causando incremento en los niveles de ansiedad, y aparecieron cambios importantes en su comportamiento, como la desobediencia a las órdenes que le otorgaban sus familiares, también el incremento de su inseguridad y una hiperactividad (31). Otro grupo importante según Shweta Singhs 2020, son los pacientes con trastornos psiquiátricos preexistentes, informaron que existe un empeoramiento de los síntomas psiquiátricos. La calidad y la magnitud del impacto en los menores está determinada por muchos factores de vulnerabilidad como la edad de desarrollo, el nivel educativo, la condición de salud mental preexistente, ser económicamente desfavorecidos o estar en cuarentena debido a una infección o miedo a la infección (32). Por ello también se destaca la importancia de los antecedentes patológicos personales, predominando los trastornos neuróticos seguida de la intención suicida y por último el alcoholismo (33).

Sin embargo, Vommaro en el 2020, señala que la expresión clínica que se presenta con las diferentes manifestaciones que experimentan los niños y adolescentes ante el estrés de la pandemia, abarca un amplio espectro. En su mayoría son respuestas esperadas, aun cuando constituyan manifestaciones intensas de sufrimiento psicológico y requieran atención; usualmente no son patológicas y generalmente se resuelven en cortos periodos de tiempo (34).

Jairo Ramírez-Ortiz en el 2020, describe que las personas que experimentan aislamiento social presentan insomnio, este es un predictor importante para el desarrollo de trastornos mentales con grandes compromisos en la funcionalidad como ansiedad, depresión y trastornos por estrés postraumático (35), Además Jesús Sánchez en el 2021 manifiesta que si bien cuarentena ha cambiado abruptamente la vida cotidiana no obstante, los hospitales colapsados y la gran cantidad de muertes que vemos diariamente están marcando la vida y las emociones de médicos y enfermeras (36)

Para el 2021 Lancet y Caeme Innovación para la salud publican un análisis sobre “Las secuelas neurológicas y psiquiátricas de la enfermedad” que han sido ya debatidas, de hecho, the Lancet Psychiatry suman a los efectos psicológicos que genera en quienes

han estado infectados como en el resto de la población, analizaron los registros de salud electrónicos de 236.379 pacientes mayores de 10, mayoritariamente de Estados Unidos, y analizaron las secuelas que tuvieron, entre el día 1 y el 180 de la infección; los resultados fueron contundentes, uno de cada tres pacientes que padecieron Covid tuvieron también un diagnóstico de una enfermedad neurológica o psiquiátrica en el transcurso de los seis meses, y el porcentaje se elevó al 46% entre quienes requirieron internación en Terapia Intensiva. La investigación ha identificado varios problemas neurológicos y psiquiátricos más frecuentes en los sobrevivientes de Covid-19, incluyendo trastornos de ansiedad, trastornos del estado de ánimo, abuso de sustancias e insomnio. Además, se han registrado complicaciones más graves como accidentes cerebrovasculares, trastornos psicóticos, hemorragia intracraneal, demencia y Parkinson. La gravedad de la enfermedad juega un papel importante en el mayor riesgo de desarrollar estas complicaciones posteriores. Se han propuesto diversos mecanismos para explicar esta asociación, como la invasión viral del sistema nervioso central, los estados de hipercoagulación y los efectos neurológicos de la respuesta inmune (37)

Definitivamente antes la pandemia se creó las nuevas realidades como teletrabajo, el desempleo temporal para ciertas personas, la enseñanza en casa para los padres y la falta de contacto físico con la sociedad que rodea a cada uno lo cual tomo un tiempo para acostumbrarse (38). La OMS señala que debemos adaptarnos y evitar las modificaciones respecto a los hábitos de vida, enfrentar al temor de contraer Covid-19 ya que era algo incierto y la preocupación por las personas próximas más vulnerables, puede, ser especialmente complejo para las personas con trastornos de salud mental, las cuales después de la pandemia tuvieron que tomar la decisión de recibir ayuda profesional (39).

Desde las perspectivas de salud, la familia es quién juega un papel muy importante para reducir el impacto generado por la nueva situación que pasaron, lo cual está relacionado con su estructura, funcionabilidad, sus afectos, valores, motivaciones, patrones de comportamiento y la forma en que gestione el bienestar de cada uno de sus miembros (40). En los resultados sobre características psicosociales de la familia de los niños y adolescentes. Se observa que la mayoría de las familias está utilizando los métodos inadecuados para los estudios de sus hijos. En relación con su estructura, predominó la familia nuclear incompleta; en cuanto al funcionamiento, predominó la familia moderadamente funcional (41). Así, Tirado Francisco en el 2021 discute como para ellos sus vidas y rutinas de un día para otro cambiaron radicalmente, como fue el aislarse, con padres o parientes, y sin acceso a la escuela presencial, las actividades grupales que realizaba con sus amigos, equipos deportivos o zonas de juego, el tiempo compartido con los demás (42), (43). (44). Si en ese transcurso no es suficiente solo la familia entonces sería necesario ir con un profesional para así encaminar y enfrentar los trastornos psicológicos que ocasionan los efectos del Covid-19, que abarque todas las esferas de la vida social dirigida a disminuir las secuelas de la pandemia en la salud

mental y contribuir al restablecimiento del equilibrio en la vida de la persona (45) (46) (47).

Por último, Rodríguez Chiliquinga en el 2022 concluye en su revisión sobre “la depresión y ansiedad causadas por la Covid-19”, están asociadas al miedo, el confinamiento, problemas económicos y preocupaciones por familiares y amigos de padecer la enfermedad. Las noticias alarmantes afectan especialmente a la población adulta. En los jóvenes, el aislamiento social y la violencia intrafamiliar pueden ser desencadenantes, respecto a las mujeres menores de 40 años en áreas con altos contagios son más vulnerables y que las enfermedades psiquiátricas también se relacionan con mayores morbilidades y tienden a desarrollar estrés postraumático, es crucial considerar a estos grupos como prioritarios en sus atenciones psicológicas y psiquiátricas (48).

5. CONCLUSIONES

El Covid-19 no solo representa una carga para los sistemas de atención médica en el momento de la infección, sino que también plantea desafíos en los meses posteriores debido a sus efectos a largo plazo en la salud neurológica, psiquiátrica psicológica de los sobrevivientes. Los resultados presentados enfatizan la complejidad y la diversidad de las manifestaciones del sistema nervioso y la salud mental de los pacientes. La amplia variedad de manifestaciones neurológicas y psiquiátricas observadas, como accidentes cerebrovasculares, deterioro cognitivo a largo plazo, anosmia, ageusia, cefalea, trastornos del sueño, encefalopatía, convulsiones y síndrome postviral de malestar crónico, entre otros. La respuesta inmune, la inflamación y los factores de coagulación parecen desempeñar un papel crucial en el desarrollo de estas complicaciones. La alta incidencia estimada del 34% en pacientes y el 46% en pacientes de cuidados intensivos, con un 28% de nuevos diagnósticos, resaltan la necesidad de considerar cuidadosamente las complicaciones neurológicas y psiquiátricas en el manejo clínico de esta enfermedad. Además de las manifestaciones neurológicas, se ha observado un aumento significativo en la prevalencia de comorbilidades psicosociales, como trastorno por estrés postraumático, depresión y ansiedad. Los hallazgos también sugieren una tendencia a tasas más altas de ideación suicida, especialmente en jóvenes que experimentaron angustia elevada durante la pandemia. Esto indica que la salud mental es una preocupación importante en la gestión de la infección por Covid-19. Los altos porcentajes de diagnósticos neurológicos y psiquiátricos en estos pacientes resaltan la importancia de una evaluación integral y un manejo adecuado de la salud mental. Es fundamental que los profesionales de la salud estén preparados para abordar tanto los aspectos médicos como los psicosociales de esta enfermedad esta investigación proporciona una evidencia importante para comprender la escala y la naturaleza de los servicios necesarios para abordar estas complicaciones posteriores.

6. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Pérez Abreu Manuel Ramón GTJJDGRA. Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. Rev haban cienc méd. 2020 abr; 19(2).
2. Zayas-Fajardo Maria Luz, Román-López Idalis Ramona, Rodríguez-Zayas Lisabdra, Román-López Milagros. Repercusión psicológica en niños, adolescentes y la familia relacionada con el aislamiento social por la COVID-19. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2021; 46(1).
3. Montes-Berges Beatriz OFME. Efectos psicológicos de la pandemia covid 19 en el personal del ámbito sanitario. Enferm. glob. 2021; 20(62): p. 254-282.
4. Martínez-Pérez JR,RLY,BCLL,GFEB,&RRI.. Efectos de la COVID-19 sobre estados afectivos emocionales de la población adulta de Puerto Padre. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2020; 45(6).
5. Rodríguez JH. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. Mediacentro Electrónica. 2020; 24(3).
6. Ribot Reyes VC CPNGCA. Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. Rev haban cienc méd. 2020; 19.
7. Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Rev de Neuro psiquiatria. 2021; 83(1).
8. Alfonso Urzúa PVVACURPC. La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial. Ter Psicol. 2020 Abril; 38(1).
9. Oscar Galindo-Vázquez MRORCMLAMCGCRyAMG. Síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en la población general. Gaceta Médica de México. 2020;: p. 298-305.
10. Infobae. Uno de cada cinco pacientes con COVID-19 ha sido diagnosticado con una enfermedad mental. Infobae. 2020 Diciembre.
11. Jiaqi Xiong OLFNLMLHGLPDCLMIRHAMRSM. Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental en la población general: una revisión sistemática. J afectar el transtorno. 2020 Diciembre;: p. 55-64.
12. Idoiaga-Mondragon NOEDSPG. Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. SciELO. 2020; 23(4).
13. Asociación de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria. Guía de apoyo psicosocial durante esta epidemia de coronavirus. OME-AEN. 2020.
14. Yunier Broche-Pérez ea. Consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de COVID-19. Rev Cubana Salud Pública 46 (Suppl 1) 05 Feb 20212020 •. 2021; (Suppl1).
15. Ballena CL, al e. Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental. Rev. Cuerpo Med.. 2021 Marzo; 14 (1).
16. Victoria Ribot Reyes NCPALGC. Efectos de la COVID- 19 en la salud mental de lapoblación. Rev. Haban. Cienc. Méd. 2020; 19.
17. Nicolini H. Depresión y ansiedad en los tiempos de la pandemia de COVID-19. Cirugia y cirujanos. 2020 May; 88(5).

18. Martha Alba Pérez NEÁMÁERC. Repercusión psicológica y social de la pandemia COVID-19. *Revista de Ciencias Médicas de la Habana*. 2020; 27(2).
19. Falcón LSL. Secuelas a largo plazo de COVID-19. *Revista Española de salud Publica*. 2022 Octubre 12.
20. Medina A, al e. Las secuelas de la COVID-19: entre la anosmia y la ageusia. *Acta Otorrinolaringol Esp*. 2022 May-June; 73(3): 200. 2022 Mayo; 73(3): p. 200.
21. Leslie E. Aguilar-Sigüeñas¹ YKCVVZ. Secuelas post-COVID en salud mental: una revisión narrativa. *Rev. Med. Vallejana*. 2021 Junio; 10(2).
22. Rafael Urriola U. Cuaderno Medico Sociales. 2021; 61(2).
23. Rueda Pérez P. Manifestaciones neurologicas del COVID-19 y sus posibles secuelas. [Online].; 2021. Available from: <https://zaguan.unizar.es/record/111262>.
24. Chérrez-Ojeda I, al e. Seguimiento de los pacientes después de neumonía por COVID-19. *Secuelas pulmonares. Rev. alerg. Méx*. 2021; 67(4).
25. Vicent Llorca-Bofí ea. Urgent care and suicidal behavior in the child and adolescent population in a psychiatric emergency department in a Spanish province during the two COVID-19 states of alarm. 2023; 16(1): p. 76-83.
26. Aravinthan Varatharaj NTMAENWSDTAPEL. Complicaciones Neurologicas psiquiatricas del covid -19. *Lancet Psychiatry*. 2020 Junio.
27. Brooks SK,WRK,SLE,WL,WS,GN,&RGJ. El impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirla: revisión rápida de la evidencia. *The lancet*. 2020 marzo; 395(10227): p. 912-920.
28. Pérez LV. La COVID-19: reto para la ciencia mundial. *Anales de la Academia de Ciencias deCuba*. 2020; 10(2).
29. Asociación de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria. Guía de apoyo psicosocial durante esta epidemia de coronavirus. OME-AEN. 2020.
30. Ribot Reyes Victoria CPNGCA. Efectos de la COVID- 19 en la salud mental de lapoblación. *Revista Habanera De Ciencias Medicas*. 2019; 19.
31. IntraMed. Mortalidad por suicidio y COVID-19: ¿una tormenta perfecta? [Online].; 2020.
32. Shweta singh DRKSSPGs,GJ. Impacto de COVID-19 y bloqueo en la salud mental de niños y adolescentes: una revisión narrativa con recomendaciones. *Psiquiatría Res*. 2020 Noviembre; p. 293.
33. OPS/OMS. [Online].; 2019 [cited 2023 Julio 22. Available from: <https://www.paho.org/es/noticias/31-12-2019-pandemia-covid-19-respuesta-%20cuba#gsc.tab=0>.
34. Pablo V. Las dimensiones sociales, políticas y económicas de la pandemia. EEUU:CLACSO. 2020
35. Jairo Ramírez-Ortiz JFHFEF. Efectos del aislamientos social sobe el sueño durante la pandemia del COVID-19. *Scielo Preprint*. 2020 Junio 18.
36. Jesús Salvador Sánchez Díaz *KGPMGRS. Psicosis del personal de salud en tiempos de COVID-19. *Med Cri*. 2020; 3(34): p. 200-203.
37. Caeme. Caeme innovación para la salud. [Online].; 2021 [cited 2023 abril 5. Available from: <https://www.caeme.org.ar/el-otro-impacto-del-covid-las>

[consecuencias-en-la-salud-mental/](#).

38. Da Silva AG,MDM,DAP,TALS,MDLF,&PAP. Mental health: why it still matters in the midst of a pandemic. Brazilian journal of psychiatry. 2020 abril; 42(3): p. 229-231.
39. OMS. [Online].; 2021 [cited 2023 Mayo 6. Available from: <https://www.paho.org/es/documentos/consideraciones-psicosociales-salud-mental-d>.
40. Intramed. Intramed. [Online].; 2020 [cited 2023 Julio 22. Available from: <https://www.intramed.net/contenido.asp?contenidoid=95707>.
41. Rodriguez Quiroga A, Bongiardino L, Aufenacker SI, Borensztein L, Botero Rojas MC, Crawley A, et al. Mentañización, sentimientos de soledad y problemas internalizantes durante la cuarentena por el nuevo coronavirus covid-19. Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires. 2020;; p. 291-295.
42. Tirado Francisco CJA. Epidemias: un nuevo objeto sociotécnico. Convergencia. 2021 Mayo/Agosto; 18(56): p. 133-156.
43. OMS. [Online].; 2020 [cited 2023 julio 22. Available from: <https://temas.sld.cu/psicobienestarsalud/2020/03/22/consideraciones-psicosociales-y-desalud-mental-durante-el-brote-de-covid-19/>.
44. Molina CL. La familia ante la pandemia del COVID-19. Ius et Praxis. 2020;(50-51): p. 23-29.
45. 21. Duro EA SMCFCdMCGILDL. El impacto social de la comunicación en las epidemias: perspectivas bioéticas y de salud públicaSalud colectiva y salud pública. Revista Iberoamericana de Bioética. 2018;(7): p. 1-16.
46. Rojas Valeria RANN. Actualización en diagnóstico e intervención temprana del Trastorno del Espectro Autista. Rev. chil. pediátr. 2019 oct; 90(5): p. 478-484.
47. Li Duan GZ. Psychological interventions for people affected by the COVID-19 epidemic. The Lancet. 2020 April; 7(4).
48. Rodríguez Chiliquinga NS,PMLÁJVIG,SRBI,&RUM, Factores de riesgo asociados a depresión y ansiedad por covid-19 (SARS-Cov-2). Journal of American Health, 4(1), 63–71. 2021; 4(1): p. 63-71.
49. Carmenate Rodríguez Iris Dany RCA. Repercusión psicológica en niños con Trastorno del espectro autista durante el confinamiento por COVID-19. Mul Med. 2020; 24(3).
50. Pérez LV. La COVID-19: reto para la ciencia mundial. Anales de la Academia de Ciencias deCuba. 2020; 10(2).
51. Vommaro P. Las dimensiones sociales, políticas y económicas de la pandemia. EEUU:CLACSO. 2020.
52. Rodríguez JH. Aspectos clínicos relacionados con el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV-2). Revista Habanera De Ciencias Medicas. 2020.
53. John Carlos Pedrozo-Pupo ACA. Depresión, estrés percibido relacionado con COVID, estrés postraumático e insomnio entre pacientes con asma y EPOC durante la pandemia de COVID-19. Enfermedad Crónica Respir. 2020 Enero-Diciembre.